

WAGE MUT



ökumenische **Alltagsexerzitien**

FASTENZEIT/PASSIONSZEIT 2026

ÖKUMENISCHE ALLTAGSEXERZITIEN FÜR
GRUPPEN UND EINZELPERSONEN

WAGEMUT

Mut beginnt mit Träumen.
Wir träumen uns in die
Verheißungen Gottes hinein.
Sie waren und sind eine Quelle
des Mutes. Sie geben Zukunft
und Hoffnung.

Wir schauen auf Menschen,
die in allen Schwierigkeiten und
Gefahren mutig geblieben sind.
Gottes Kraft hat sie aufgerichtet.

Wir schauen auf Zumutungen, die
das Leben mit sich bringen kann.
Ob uns dann neuer Mut zuwächst?

Wir hören wie Gott uns ermutigt,
uns etwas zuzutrauen.

Wir halten Ausschau, was wir in
unser Leben mitnehmen können an
mutmachendem „Glaubensproviand“.

Wir möchten Sie ermutigen, dass Sie Kontakt aufnehmen:
mit sich selbst, mit Gott und mit anderen Glaubenden
und Suchenden, mit denen Sie über Ihre Erfahrungen
und Fragen ins Gespräch kommen können.

Viele Menschen haben Bedenken, dass sie Vorkenntnisse
mitbringen oder andere Voraussetzungen erfüllen müssten.
Keine Sorge: Alltagsexerzitien sind für alle da,
die sich auf diesen Weg einlassen wollen.

Sie brauchen einfach täglich etwas Zeit für Stille
und Gebet.

Und Sie sind nicht allein!



WAGEMUT

Ökumenische

Alltagsexerzitien 2026



ökumenische **Alltagsexerzitien**

*Gestalten Sie die Fastenzeit ganz bewusst
und gönnen Sie sich Zeit für sich und mit Gott!*

Die Teilnehmenden nehmen sich täglich (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen.

Unter dem diesjährigen Titel WAGEMUT laden die fünf Wochen der Exerzitien ein, sich mit diesem Thema zu beschäftigen:

1. Woche: *Mut beginnt mit Träumen*
2. Woche: *Grund zum Mut*
3. Woche: *Zumutung*
4. Woche: *Mutig aus dem Glauben leben*
5. Woche: *Mutig weiter*

Das Exerzitienbuch wurde von einem ökumenischen Team erstellt. Mit seinen Impulsen begleitet es die fünf Exerzitienwochen. Es wird in der Exerzitiengruppe gebraucht, eignet sich aber auch, wenn man die Exerzitien für sich, ohne Gruppe, machen möchte.

Kosten für das Exerzitienbuch: 6,00 € (und 0,50 € Portokostenzuschlag) – beim Pfarrer bzw. Kaplan erhältlich

Für Rückfragen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Pfarrer Tschöpe bzw. bei Kaplan Czapla (nach seinem Urlaub ab 10.02.)

oder sind Sie einfach beim ersten Treffen am Aschermittwoch – nach den Abendmessen in Großenhain bzw. Riesa dabei.

Erste Treffen (geplant sind wieder wöchentliche Treffen in den Gruppen):

Am Aschermittwoch, 18.02. – Großenhain 19.00 Uhr / Riesa 19.30 Uhr

Allgemeine Infos - siehe auch: <https://alltagsexerzitien.de>