

# Ölbergstunde Gründonnerstag 2021

- Es empfiehlt sich, diese Ölbergstunde zu Hause, in den Familien am Abend des Gründonnerstages gemeinsam zu beten
- Richten Sie den Ort, den Tisch entsprechend her (Kerzen, Tischdecke usw.); sollten sie nicht die Möglichkeit haben, einen Gottesdienst zu besuchen, dann ist es zu empfehlen bewusst in der Familie ein einfaches Abendessen miteinander zu halten
- legen Sie ihr Gotteslob bereit; die Texte können unter den Anwesenden zum Vorbeten verteilt werden. Für die Lieder finden sie ansprechende Interpretationen auf youtube. Es ist auch möglich bei dem Liedtext einen Augenblick zu verweilen...

## Eröffnung

Lied **GL 281 („Also sprach beim Abendmahle“)**  
(<https://www.youtube.com/watch?v=CcHACuZ2rzQ>)

Lesung **Lk 22,39-40:**  
*Nach dem Mahl verließ Jesus die Stadt und ging, wie er es gewohnt war, zum Ölberg; seine Jünger folgten ihm. Als er dort war, sagte er zu ihnen: Betet, dass ihr nicht in Versuchung geratet.*

Einführung Heute Abend hat Jesus mit uns das letzte Abendmahl gefeiert. Nun folgen wir ihm zum Ölberg, um mit ihm zu beten. Sein Ruf „Wachet und betet“ gilt uns in dieser Stunde! Wir haben uns in dieser Nacht versammelt, weil wir diesem Ruf folgen und mit Jesus wachen und wachsam sein wollen. Lasst uns daher unser Gebet mit seinem Gebet vereinen und vor den Vater tragen.

Liedruf **GL 286 („Bleibet hier und wachet mit mir“)**  
(<https://www.youtube.com/watch?v=5QN9xJEyu7s>)

## Erste Meditation „Jesus in Todesangst“

Lesung **Lk 22,41-44**  
*Dann entfernte Jesus sich von ihnen ungefähr einen Steinwurf weit, kniete nieder und betet: Vater, wenn du willst, nimm diesen Kelch von mir! Aber nicht mein, sondern dein Wille soll geschehen. Da erschien*

*ihm ein Engel vom Himmel und stärkte ihn. Und er betete in seiner Angst noch inständiger und sein Schweiß war wie Blut, dass auf die Erde tropfte.*

Lied **GL 422 („Ich steh vor dir mit leeren Händen, Herr“)**  
(<https://www.youtube.com/watch?v=Sxq7RJW8fDU>)

Meditation Im Garten Getsemani spricht Jesus genau wie am Kreuz mit Worten der Psalmen zu Gott, dem Vater. Aber diese Psalmworte sind seine ganz persönlichen Worte, Jesu Psalmworte in seiner ganzen eigenen Not und Angst. Lasst uns mit diesen seinen Worten nun gemeinsam beten:

Psalm Psalm 42: **GL 42,2**

Gebet Wir danken dir, Herr Jesus Christus, dass du unsere Not auf dich genommen hast. Du bist ein Mann der Schmerzen geworden, damit wir Männer und Frauen der Freude werden können. Du hast dich gebeugt, damit wir von deiner Liebe aufgerichtet werden. Erbarme dich über uns und über die ganze Welt. Amen.

Liedruf **GL 286 („Bleibet hier und wachet mit mir“)**  
(<https://www.youtube.com/watch?v=5QN9xJEyu7s>)

### **Zweite Meditation „Jesus wird von Judas verraten“**

Lesung *Lk 22,47-48*  
*Noch während Jesus redete, siehe da kam eine Schar Männer; und der Judas hieß, einer der Zwölf, ging ihnen voran. Er näherte sich Jesus um ihn zu küssen. Jesus aber sagte zu ihm: Judas, mit einem Kuss lieferst du den Menschensohn aus?*

Liedruf **GL 288 („Hört das Lied der finstern Nacht“)**  
(<https://www.youtube.com/watch?v=6h0OBVf336M>)

Meditation Jetzt ist die Stunde der Entscheidung. Jesus wird von einem seiner Nächsten verraten und an die Feinde

ausgeliefert. Das sichere Todesurteil. Es gibt kein Zurück mehr. Unbewaffnet stellt der Herr sich der bewaffneten Macht. Er nimmt die Last an, die ihm in dieser Stunde aufgeladen wird.

Psalm: Psalm 22: **GL 36,2**

Gebet  
Warum diese Ungerechtigkeit?  
Warum dieser Verrat?  
Warum diese qualvollen Stunden?  
Warum so viel Gewalt auf dieser Welt?  
Warum so viele offenen Fragen?  
Jesus, denk an mich, denk an uns in deinem Reich!  
Denk an uns in deiner Barmherzigkeit!

Liedruf **GL 286 („Bleibet hier und wachet mit mir“)**  
(<https://www.youtube.com/watch?v=5QN9xJEyu7s>)

### **Dritte Meditation „Jesus wird in Ketten gelegt“**

Lesung *Lk 22,52-53*  
*Zu den Hohepriestern aber, den Hauptleuten der Tempelwache und den Ältesten, die vor ihm standen, sagte Jesus: Wie gegen einen Räuber seid ihr mit Schwertern und Knüppeln ausgezogen. Tag für Tag war ich bei euch im Tempel und ihr habt nicht Hand an mich gelegt. Aber das ist eure Stunde und die Macht der Finsternis.*

Lied **GL 290 („Herzliebster Jesu“)**  
(<https://www.youtube.com/watch?v=XspqgdLjAVw>)

Meditation Jesus wird verhaftet und in Ketten gelegt. Morgen schon wird seine Mutter Maria den größten Schmerz erfahren, den ihr Simeon geweissagt hat. Auch wenn sie selbst die Verhaftung ihres Sohnes nicht miterleben musste, so können wir dieses Unrecht doch mit ihren Augen betrachten. Lasst uns gemeinsam ein Gesätz des Rosenkranzes beten:

Rosenkranz: Gegrüßet seist du Maria,...**Jesus, der sich für uns in Fesseln legen ließ**...Heilige Maria...

Liedruf **GL 286 („Bleibet hier und wachet mit mir“)**  
(<https://www.youtube.com/watch?v=5QN9xJEyu7s>)

## Abschluss

Fürbitten Lasst uns beten zu Jesus Christus, der uns durch sein Leiden und seine Auferstehung von unserer Schuld freigemacht hat.

- *Erneuere deine Kirche im Geist des Evangeliums. Wir bitten dich...*
- *Erbarme dich derer, die in diesen vierzig Tage Buße tun. Wir bitten dich...*
- *Erleuchte unsere Erstkommunionkinder und Firmlinge. Wir bitten dich...*
- *Stehe den Unterdrückten, Verfolgten und Flüchtlingen bei. Wir bitten dich...*
- *Erbarme dich aller Kranken, Leidenden und Verunsicherten. Wir bitten dich...*
- *Lass unsere Verstorbenen teilhaben an deiner Auferstehung. Wir bitten dich...*

Vaterunser Lasst uns beten, wie der Herr uns zu beten gelehrt hat.  
Vater unser...

Oration Lasset uns beten.  
Allmächtiger Gott, dein Sohn hat am Ölberg unter Tränen Gebete und Bitten vor dich gebracht. Wir bitten dich, erhöre auch die Gebete und Bitten deines Volkes. Befreie es aus seiner Angst und gib ihm Anteil an der Auferstehung deines Sohnes, unseres Herrn und Gottes, der mit dir in der Einheit des Heiligen Geistes lebt und herrscht in Ewigkeit. Amen.

Lied **GL 291 („Holz auf Jesu Schulter“)**  
([https://www.youtube.com/watch?v=SY\\_sab5w5Zg](https://www.youtube.com/watch?v=SY_sab5w5Zg))